



Меню на 22.03.2024

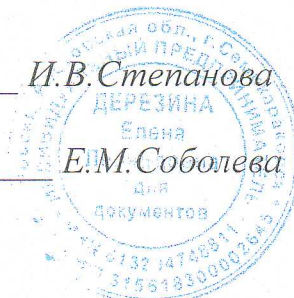
Завтрак 5-11класс							
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)	
		Б	Ж	У			
5. Каша перловая	150	5,9	7	40,6	249,5	14,65	
6. Хлеб йодированный	30	0,78	0,09	4,98	24,4	2,35	
7. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	8,00	
Итого	360					25,00	

Завтрак 5-11класс							
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)	
		Б	Ж	У			
8. Жаркое по- домашнему № 259	230	21,29	23,78	21,79	387,7	49,00	
9. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	8,00	
10. Компот из смеси сухофрукто в № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	8,00	
Итого	530	25,74	24,3	73,36	620,36	65,00	

Повар

Ответственный за питание

И.В. Степанова
Е.М. Соболева



Согласовано директор
МБОУ «Задино-Кагальницкая СОШ»
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 22.03.2024 г

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Гуляши № 54-2м	80	13,5	13,1	3,2	185,6	41,60
2. Каша перловая № 54-5г	200	5,9	7	40,6	249,5	18,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 54-1 хн	200	0,5	0	19,8	81,0	8,00
4. Хлеб пшеничный	30	2,61	0,72	16,29	82,2	2,4
Итого	510	22,51	20,82	79,89	598,3	70,00

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Жаркое по-домашнему № 259	230	21,29	23,78	21,79	387,7	49,00
2. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	8,00
3. Компот из смеси сухофруктов в № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	8,00
4. Печенье	50	2,45	1,9	38,75	182,0	14,94
Итого	600	26,6	26,365	78,38	662,28	79,94

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева